

Selbsthilfegruppen



Parallel zu unserem Regionalverband gibt es unabhängige Selbsthilfegruppen, die wir bei Bedarf gerne unterstützen.

Ergänzend hierzu bietet unser Verband monatlich ein

überregionales Selbsthilfe-Treffen im Online-Format

an, welches inzwischen auch rege von Autisten* selbst genutzt wird.

Termine und Anmeldemöglichkeiten zu allen Selbsthilfetreffen finden Sie auf unserer Internetseite

www.ass-suedbaden.de



Mitglied werden:

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie zukunftsweisende Projekte auf lokaler, Landes- und Bundesebene. Sie erhalten Ermäßigung auf Fortbildungen sowie zweimal im Jahr die Zeitschrift „autismus“ vom Bundesverband autismus Deutschland e.V.

Ihre Spende hilft:

Mit Ihrer Spende helfen Sie uns, die Familien vor Ort unterstützen zu können, laufende Projekte fortzusetzen und wichtige neue Aufgaben anzupacken.

Unser Spendenkonto:

IBAN: DE21 6809 0000 0037 4366 07

BIC: GENODE61FR1

Volksbank Freiburg

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch

BARMER



Der **Regionalverband Autismus Südbaden e.V.** ist ein ehrenamtlicher

Verein und erste Anlaufstelle für autistische Menschen und ihr Umfeld bei Fragen direkt nach der Diagnose oder bei Schwierigkeiten durch ihren Autismus in jeglicher Lebensphase.

Wir sehen uns als Vermittler von Informationen und von Kontakten zu professionellen Hilfeanbietern.



Autismus Südbaden e.V.
Wiesentalstr. 25

79115 Freiburg im Breisgau

Tel.: 0177-7580045

E-Mail: verein@ass-suedbaden.de
Website: www.ass-suedbaden.de

Der **Regionalverband (RV) Autismus Südbaden e.V.** ist auf lokaler, landes- und bundespolitischer Ebene für seine Mitglieder aktiv.

Er bietet die Grundlage für den **Austausch in Selbsthilfegruppen** und unterstützt bei Themen wie Kita, Schule, Arbeit und Wohnen.

Es werden Info-Veranstaltungen und Vorträge, sowie innerhalb des Vereins gemeinsame Kinoabende oder Wanderungen und Ausflüge angeboten.

Mitglieder, die gerne ihre Kompetenzen in unseren Verein einbringen möchten, sind herzlich in unserem Team willkommen.

Nähere Infos zu unserem Verein, seiner Arbeit und aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website: www.ass-suedbaden.de



Stand 11.2022

Was ist Autismus?

Autismus zeigt sich in vielen Facetten, weshalb man inzwischen den Begriff **Autismus-Spektrum** gewählt hat, um die quantitativ und qualitativ sehr unterschiedlichen Erscheinungsformen zusammenfassen zu können. Es handelt sich jedoch immer um eine andere Art, Dinge wahrzunehmen, zu verarbeiten und auf diese zu reagieren, sozusagen um ein anderes „Betriebssystem“.

Die **Kernsymptome** zeigen sich in einer Beeinträchtigung der sozialen Fähigkeiten, der Kommunikation sowie in sich wiederholenden Verhaltensweisen. Darüber hinaus weisen viele autistische Menschen Besonderheiten in der sensorischen Wahrnehmung auf, beschäftigen sich intensiv mit Spezialinteressen und sind motorisch ungeschickt.

Aus wissenschaftlicher Sicht spricht man von Schwierigkeiten hinsichtlich der Planung und Umsetzung von Handlungen, dem Denken in Gesamtzusammenhängen sowie dem Wahrnehmen und Interpretieren von Gefühlen und Gedanken. Daraus

ergeben sich auch **Stärken und Fähigkeiten** wie zum Beispiel Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, unkonventionelles und unvoreingenommenes Denken oder auch gründliches Überlegen und Detailgenauigkeit. Jene autistischen Besonderheiten geraten erst in einer nicht-autistischen Umwelt zu einer „Störung“. Die daraus resultierenden Überforderungs- und Überlastungssituationen bedeuten Stress und führen nicht selten zu psychischen Begleiterkrankungen wie Angststörungen oder Depressionen. Die Innensicht autistischer Menschen – etwa 1 % der Bevölkerung befindet sich im Spektrum – erhält immer mehr Beachtung. Selbstbewusstes Einfordern einer an die autistischen Bedürfnisse angepassten Umgebung ist Ausdruck von Selbstbestimmung und führt zu gesellschaftlicher Teilhabe auf Augenhöhe.

Nach einem Text von Stefanie M.-W.

