

Was ist Autismus?

Autismus zeigt sich in vielen Facetten, weshalb man inzwischen den Begriff „**Autismus-Spektrum**“ gewählt hat, um die quantitativ und qualitativ sehr unterschiedlichen Erscheinungsformen – angefangen vom frühkindlichen Autismus mit Intelligenzminderung bis zum hochfunktionalen Autismus mit Inselbegabungen – zusammenfassen zu können. Es handelt sich jedoch immer um eine andere Art, Dinge wahrzunehmen, zu verarbeiten und auf diese zu reagieren, sozusagen um ein anderes „Betriebssystem“.

Die **Kernsymptome** zeigen sich in einer Beeinträchtigung der sozialen Fähigkeiten, der Kommunikation sowie in sich wiederholenden Verhaltensweisen. Darüber hinaus weisen viele autistische Menschen Besonderheiten in der sensorischen Wahrnehmung auf, beschäftigen sich intensiv mit Spezialinteressen und sind motorisch ungeschickt. Aus wissenschaftlicher Sicht spricht man von Schwierigkeiten hinsichtlich der Planung und Umsetzung von Handlungen, dem Denken in Gesamtzusammenhängen sowie dem Wahrnehmen und Interpretieren von Gefühlen und Gedanken. Daraus ergeben sich auch **Stärken und Fähigkeiten** wie zum Beispiel Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, unkonventionelles und unvoreingenommenes Denken oder auch gründliches Überlegen und Detailgenauigkeit.

Jene autistischen Besonderheiten geraten erst in einer nicht-autistischen Umwelt zu einer „Störung“. Die daraus resultierenden Überforderungs- und Überlastungssituationen bedeuten Stress und führen nicht selten zu psychischen Begleiterkrankungen wie Angststörungen oder Depressionen. Die Innensicht autistischer Menschen – etwa 1 % der Bevölkerung befindet sich im Spektrum – erhält immer mehr Beachtung. Selbstbewusstes Einfordern einer an die autistischen Bedürfnisse angepassten Umgebung ist Ausdruck von **Selbstbestimmung** und führt zu gesellschaftlicher Teilhabe auf Augenhöhe.



Nach einem Text von Stefanie M.-W.



Zeichnung von Dominik A.

Werden Sie Mitglied oder Förderer!

Als Mitglied oder mit einer Spende können Sie uns helfen, laufende Projekte fortzusetzen und wichtige neue Aufgaben anzupacken.

Als Mitglied bekommen Sie außerdem Ermäßigungen auf Fortbildungen und Angebote des ZAKS, des autismus Landesverbands Baden-Württemberg e. V. und des Bundesverbands autismus Deutschland e. V. Spenden fließen zu 100 % in konkrete Programme und laufende Projekte ein. Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.

So erreichen Sie uns:

Autismus Südbaden e. V.
Kronenstr. 32
79100 Freiburg im Breisgau
Tel.: 0761-120 1957
E-Mail: verein@ass-suedbaden.de

Unser Spendenkonto:

IBAN: DE21 6809 0000 0037 4366 07
BIC: GENODE61FR1

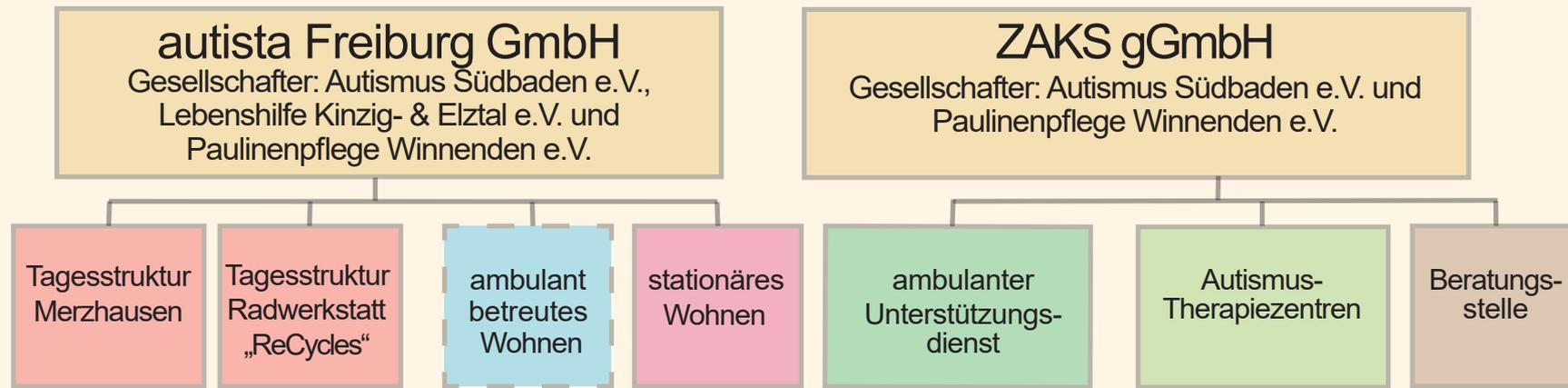
Autismus Südbaden e.V.

Regionalverband zur Förderung von Menschen im Autismus-Spektrum



Puzzleteile sind international ein Symbol für die Komplexität des Autismus und seine vielen noch ungelösten Rätsel

Regionalverband Autismus Südbaden e. V.



Zentrum für Autismus-Kompetenz Südbaden gGmbH (ZAKS)

Leistungsspektrum: Therapie, Beratung, Begleitung,
Fortbildung, Freizeit

Geschäftsstelle

Kronenstr. 32
Tel: 0761-707 886-0
79100 Freiburg im Breisgau
E-Mail: zaks@autismus-suedbaden.de
www.autismus-suedbaden.de

Beratungsstelle ZAKS

Grünwälderstr. 1-7
79098 Freiburg im Breisgau
Tel.: 0761-519 240 57
E-Mail: beratungsstelle@autismus-suedbaden.de
<https://autismus-suedbaden.de/index.php/angebote/beratungsstelle>



Was wir tun, wofür wir stehen

Seit 30 Jahren setzt sich Autismus Südbaden e.V. für Menschen im Autismus-Spektrum ein. Unser Verband ist Gründer des gemeinnützigen Zentrums für Autismus-Kompetenz Südbaden GmbH (ZAKS) und Mitbegründer der autista Freiburg GmbH.

Weiterentwicklung und regionale Vernetzung von bestehenden Angeboten und Ressourcen für Menschen im Autismus-Spektrum sind die wesentlichen Aufgaben des Verbandes.

Als Teil des Dachverbandes autismus Deutschland e.V. treten wir auch auf Bundesebene für die Interessen von Menschen im Autismus-Spektrum ein.

Autismus Südbaden e. V.

Kronenstr. 32
79100 Freiburg im Breisgau
Tel.: 0761-120 1957
E-Mail: verein@ass-suedbaden.de
www.ass-suedbaden.de

autista Freiburg GmbH

Leistungsspektrum: Wohnen, Tagesstruktur,
Koordinationsstelle Arbeit & Beschäftigung

Büro:

Sautierstr. 25
79104 Freiburg im Breisgau
Tel. 0761-156 248 71
E-Mail: info@autista-freiburg-gmbh.de
www.autista-freiburg-gmbh.de

autismus Landesverband Baden-Württemberg. e. V.

Der Landesverband besteht aktuell aus den Regionalverbänden Bodensee, Heilbronn, Nordbaden-Pfalz, Stuttgart und Südbaden. Wir verstehen uns als Vertretung der Menschen im Autismus-Spektrum und ihrer Angehörigen in Baden-Württemberg.

Weitere Infos: www.autismus-bw.de

Es gibt in Südbaden einige **Selbsthilfegruppen**.
Wenn Sie Interesse haben, sprechen Sie uns an!