

## Kontakt

### **Ansprechpartner:**

Lysiane Brettschneider  
Tel.: 0171/ 31 94 68 3

Ina Frauendorf  
Tel.: 0157/ 72 59 29 26

### **Emailkontakt:**

Für Kinder und Jugendliche:  
[Autismus.Elterntreff.Frbg@gmail.com](mailto:Autismus.Elterntreff.Frbg@gmail.com)

Für Jugendliche und Erwachsene:  
[ElterntreffFreiburg@web.de](mailto:ElterntreffFreiburg@web.de)



**Diagnose:  
Autismus.**

**Wie weiter?**

### **Weitere Elterntreffs Südbadens:**

#### **Hochschwarzwald:**

Andrea Riegger  
[elterntreff.autismus.hochschwarzwald@web.de](mailto:elterntreff.autismus.hochschwarzwald@web.de)

#### **Lörrach:**

Steffi Lahmann  
[info@autismus-loerrach.de](mailto:info@autismus-loerrach.de)

#### **Ortenau:**

Christian Joos  
[info@autismus-ortenau.de](mailto:info@autismus-ortenau.de)

#### **Müllheim:**

Ella Lach  
[ass-muellheim@gmx.de](mailto:ass-muellheim@gmx.de)

#### **Schwarzwald-Baar-Kreis:**

Claudia Springsklee  
[c.springsklee@web.de](mailto:c.springsklee@web.de)

#### **Offenburg:**

Andrea Genter  
[a.genter@ass-suedbaden.de](mailto:a.genter@ass-suedbaden.de)

#### **Waldshut:**

Monika Grimmecke  
[info@autismus-hochrhein.de](mailto:info@autismus-hochrhein.de)

Elterntreff autistischer Kinder,  
Jugendlicher und Erwachsener

Freiburg  
und Umland

## Wer sind wir?

2008 haben wir uns organisiert und bieten seitdem regelmäßig Treffen für Eltern mit Kindern, Jugendlichen im Autismus-Spektrum in Freiburg und Umgebung an. Diese finden jeden 2. Freitag im Monat statt.

Alle 8-10 Wochen gibt es zusätzlich die Möglichkeit zum Austausch für Eltern, deren Kinder bereits im Jugendlichen bzw. Erwachsenenalter sind.

Wir sind unabhängig, kooperieren aber mit autismusspezifischen Institutionen und Fachleuten.

## Was tun wir beim Elterntreff?

Eltern autistischer Menschen leben mit ungewöhnlichen Alltagsherausforderungen und haben doch die gleichen Bedürfnisse wie alle Eltern.

- Wir treffen uns ohne unsere Kinder, um uns eine Pause vom Alltag zu gönnen.
- Wir sind füreinander da, wenn jemand Rat oder Unterstützung braucht.
- Wir behandeln Persönliches vertraulich.

Wir sind Experten unserer Kinder und können keine professionelle Beratung oder Behandlung ersetzen.

## Worum geht es bei den Treffen?

Relevante Themen sind alles, was uns beschäftigt, z.B.:

- Erziehung und Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Umgang mit Schulen und Behörden
- Unterstützungsangebote für Autisten und/oder deren Angehörige
- Übergang in die Berufswelt
- Selbstständiges Leben im Erwachsenenalter



## Was wollen wir?

Unsere Kinder stehen meist im Vordergrund, sodass wir unsere Bedürfnisse übersehen. Deshalb geht es uns bei den Treffen um:

- respektvollen Austausch auf Augenhöhe
- gegenseitig Unterstützung geben
- Bestätigung erfahren, Kraft tanken
- Impulse geben und Mut spenden
- Zusammenhalt unter Gleichgesinnten finden